

Приложение № 4
к постановлению администрации
городского округа Новокуйбышевск
от 21.10.2022 № 2792

Практические рекомендации населению городского округа Новокуйбышевск по использованию заглубленных и других помещений подземного пространства для защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера и опасностей, возникающих при военных конфликтах или вследствие этих конфликтов.

При нахождении на улице:

При сигнале «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

- Внимательно прослушать экстренное сообщение через уличные громкоговорители или другие средства оповещения.
- Сообщение дублируется многократно не менее двух-трех раз, с периодическим включением сирен.
- Действовать по указанию представителей органов власти, МЧС России или работников полиции. Соблюдать спокойствие и порядок. Проследовать в ближайшее укрытие.

При нахождении в квартире дома:

При сигнале «ВОЗДУШНАЯ ТРЕВОГА»:

- Через уличные громкоговорители или другие средства оповещения будет передан звуковой сигнал оповещения (сирена). Непрерывное звучание сирены в течение трех минут или прерывистые гудки промышленных предприятий, организаций означают сигнал «Внимание всем!». Возможно, Вам будет направлено СМС сообщение.
- После сигнала необходимо включить радиоретрансляционную сеть, телевизор. Вы услышите сигнал «Воздушная тревога!». По местному радиовещанию и телевидению будет передано сообщение. Полученную информацию передайте соседям, а затем действуйте согласно полученной информации.

Для того, чтобы исключить возможный взрыв газа в ваше отсутствие.

- Необходимо перекрыть газ. Для этого необходимо повернуть газовый вентиль в положение «Закрыто». Газовый вентиль находится на кухне, рядом с прибором учета газа.

Для того чтобы исключить возможность возникновения пожара.

- Необходимо отключить электричество. Для отключения электричества необходимо установить тумблеры автоматов в нижнее положение. Автоматы находятся в электрическом щите около входа в квартиру либо на лестничной клетке.

Для того чтобы исключить возможность затопления.

- Необходимо отключить горячую и холодную воду. Для этого необходимо повернуть краны в положение «Закрыто». Краны горячей и холодной воды обычно находятся в туалете, но могут быть в ванной комнате, или в прихожей.

Для сохранения продуктов питания примите меры по их защите.

- Упакуйте продукты в полиэтиленовые пакеты и уберите в шкафы, столы, тумбы, расположенные на полу.
- Одеть детей. Закрыть квартиру.
- Оставьте на двери (прикрепите скотчем или другим способом) записку, в которой будет указано:

- дата и время, когда Вы вышли из помещения;
- список людей (фамилия, имя, отчество);
- адрес укрытия, куда Вы направились (например, в подвал дома);
- номера телефонов для связи с Вами.
- Взять тревожный набор и другие необходимые принадлежности.
- По пути к укрытию и при входе в него надо соблюдать строгий порядок:
- не толпиться;
- не обгонять впереди идущих.

Порядок заполнения заглубленных и других помещений подземного пространства. Войдя в помещение, следует быстро и без суеты занять свободное место или место, указанное дежурными, находящимися в данных помещениях.

При заполнении заглубленных и других помещений подземного пространства закрытие наружных дверей производится по команде старшего по укрытию.

Правила пребывания (поведения) укрываемых в заглубленных и других помещениях подземного пространства.

Укрываемые в заглубленных и других помещениях подземного пространства обязаны строго соблюдать основные правила поведения:

- спокойно сидеть на своих местах, выполнять распоряжения дежурных;
- поддерживать чистоту и порядок в помещениях;
- содержать в готовности средства индивидуальной защиты;
- оказывать помощь больным, инвалидам, детям;
- соблюдать спокойствие, пресекать случаи паники и нарушений общественного порядка, оставаться на местах в случае отключения освещения;
- соблюдать установленный порядок приёма пищи;
- соблюдать правила техники безопасности.

В помещениях для укрываемых ежедневно производится 2-х разовая уборка помещений силами укрываемых по распоряжению дежурных. Пол в помещениях необходимо периодически смачивать водой.

При частичных разрушениях заглубленного и другого помещения подземного пространства (завал выходов, разрушение стены и т. п.) необходимо сохранять спокойствие, ожидая указаний старшего по укрытию. В случае необходимости, укрывающиеся должны оказывать им посильную помощь в выполнении работ по разборке заваленных выходов, вскрытию лазов и пр.

Если в помещении будет внезапно выключено освещение, нужно спокойно оставаться на местах и ждать, когда будет включен свет или по распоряжению старшего по укрытию будут зажжены фонари и, свечи. При пользовании источниками света с открытым пламенем (керосиновыми лампами, свечами) их следует ставить ближе к вытяжным отверстиям;

В помещениях рекомендуется: проводить беседы, чтение вслух, слушать радиопередачи, играть в тихие игры.

Порядок выхода из заглубленных и других помещений подземного пространства.

После получения сигнала «Внимание всем!» с информацией об отбое воздушной тревоги нельзя выходить из заглубленных и других помещений подземного пространства без разрешения старшего по укрытию до того, как будет установлена безопасность выхода и возможность спокойного возвращения укрывающихся по домам.

Выход из указанного помещения не разрешается, если получена информация о наличии вблизи укрытия:

- неразорвавшихся боеприпасов;
- пожаров;
- разрушения здания, в котором расположено заглубленное и другое помещение подземного пространства.

Эвакуация укрываемых из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится в такой последовательности: сначала на поверхность выходят несколько человек, чтобы оказать помощь тем, которые не могут выйти самостоятельно, затем эвакуируются пострадавшие, престарелые и дети, а после них - все остальные.

Вывод из заглубленного и другого помещения подземного пространства производится по указанию старшего по укрытию после соответствующего сигнала или в случае аварийного состояния сооружения, угрожающего жизни людей.

Порядок информирования населения о месте расположения заглубленных и других помещений подземного пространства.

Узнать о месте расположения заглубленного и другого помещения подземного пространства можно на стендах управляющих компаний, в учебно-консультационных пунктах муниципального образования и на их сайтах, а также по месту работы

Что укрываемый должен взять с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства.

При подготовке к укрытию в заглубленных и других помещениях подземного пространства укрываемый должен взять с собой «Тревожный набор», который должен обеспечить безопасное пребывание в заглубленном или другом помещении подземного пространства в течение одних или двух суток.

«Тревожный набор» должен храниться в рюкзаках или сумках, которые могут быть распределены для переноски между членами семьи. Раз в год «тревожный набор» проверяется и обновляется.

В «тревожном наборе» должны быть средства индивидуальной защиты, основные документы, продукты питания, вода, аптечка, сменная одежда, одеяло, телефон и некоторые другие необходимые принадлежности.

Вес «тревожного набора» и других необходимых принадлежностей должен составлять не более:

- для мужчин – 30 кг;
- для женщин - 10 кг;
- для юношей и девушек в возрасте: * 14 лет – 12 и 4 кг; * 15 лет – 15 и 5 кг; * 16 лет – 20 и 7 кг; * 17 лет – 24 и 8 кг соответственно.

Средства индивидуальной защиты.

Каждому укрываемому настоятельно рекомендуется иметь с собой самоспасатель, но могут быть и другие индивидуальные средства защиты, такие как противогаз, респиратор.

Аптечка.

Состав аптечки: бинты, лейкопластырь, йод, - а также медицинские препараты (средства), которые члены вашей семьи вынуждены принимать постоянно.

Основные документы.

Паспорт, военный билет, трудовая книжка, пенсионное удостоверение, свидетельство о браке, свидетельство о рождении детей, документы об образовании, свидетельство о государственной регистрации права собственности,

страховое свидетельство Государственного пенсионного фонда, свидетельство о постановке на учет физического лица в налоговом органе, банковские пластиковые карты, денежные знаки и особо ценные вещи.

Продукты питания и запасы воды.

Продукты питания и запасы воды необходимо взять на срок:

- до одних суток, на период действия обычных средств поражения;
- до двух суток, в случае, если помещение для укрытия расположено в зоне возможного радиоактивного загрязнения.

Из продуктов питания нужно брать такие, которые могут долго храниться без холодильника. Предпочтительнее продукты без острых запахов и в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор:

- для взрослого человека - сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы с консервным ножом и готовые к употреблению, высококалорийные продукты (шоколад, печенье), чай, конфеты, сахар-рафинад, соль и т.д.;
- для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, - специальное детское питание (по возрасту), сгущенное молоко, сухое молоко, фруктовые напитки и т.д. Необходимо взять с собой не менее 4,5 литров воды на сутки на каждого человека. Маленьким детям и беременным женщинам требуется больше воды.

В жару потребность воды увеличивается вдвое. Вода должна храниться в пластиковой или эмалированной таре. Ни в коем случае не используйте стеклотару, которая может разбиться. Если Вы храните бутилированную воду, то меняйте ее запас каждые полгода.

Посуда.

Посуда: тарелка (миска), чашка (кружка) ложка - многоразовые, но можно и одноразовые.

Другие необходимые принадлежности.

Желательно взять с собой фонарик (лучше светодиодный), радиоприемник на батарейках, запасные батарейки, свисток, сухое топливо, блокнот, ручку.

Возьмите несколько книг для себя и игры для детей.

Для комфортного нахождения в заглубленных и других помещениях подземного пространства необходимо взять с собой устройство для сидения (стул, табуретку или скамейку), которое имеет площадь сидения не более 0,3 м² (например, 50'60 см). Не забудьте взять с собой санитарно-гигиенические принадлежности, такие как влажные дезинфицирующие салфетки, а также пакеты для мусора и туалетную бумагу.

Что НЕЛЬЗЯ брать с собой при укрытии в заглубленных и других помещениях подземного пространства

Нельзя брать с собой:

- спиртные и спиртосодержащие напитки;
- табачные изделия;
- взрывоопасные и легковоспламеняющиеся вещества;
- сильнопахнущие вещества;
- домашних животных, комнатные растения;
- громоздкие вещи.